

Speiseplan vom 02.11.-06.11.2026 Grundschule				
Montag	Veggie-Bällchen "Fresh Kick" (auf Soja- und Weizenbasis) (16, 23, 24, 26, 28)	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Salat	Angedickte Kirschen (20) mit Soße mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,2 BE u. fr. Obst (20)
Dienstag	Linsensuppe mit Geflügelwienener (2, 3, 13) 0,8 BE		Weizenbrötchen (26) 2,4 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)
Mittwoch	Gabelspaghetti (26) 2,4 BE	Tomaten-Mozzarella-Soße (23, 28) 0,6 BE		Pudding mit Schokogeschmack (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Donnerstag	Kurzgebratenes (?) ? BE	Kartoffelbeilage ? BE	Gemüse ? BE	Pfirsiche (20) und frisches Obst (20)
Freitag	Fisch "Alaska Seelachs in Vollkorn- panade" (26) 1,2 BE	Kartoffelgratin (13, 23, 26, 28)	Brokkoli "Naturell" 0,2 BE	Joghurt (23, 28) 1,1 BE und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Eihweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- 31 = Rindergelatine
- (()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!

