

# Speiseplan vom 10.08. - 14.08.2026 Grundschulen Sommerferien

|            |                                      |                         |                 |                                    |
|------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------------------------|
|            |                                      |                         |                 |                                    |
| Montag     | Geflügel-Currywurst                  | Nudelreis               | Gurkensalat     | Pudding mit Schokogeschmack        |
|            | (14) 0,7 BE                          | (26) 2,1 BE             |                 | (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)   |
|            |                                      |                         |                 |                                    |
| Dienstag   | Fisch "Bunte Meereswelt"             | Röstkartoffeln          | Bio Erbsen      | Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE       |
|            | (26) ((14, 23, 24, 28)) 1,8 BE       | 1,9 BE                  | 1,0 BE          | und frisches Obst (20)             |
|            |                                      |                         |                 |                                    |
| Mittwoch   | Rindfleischbällchen "Köttbullar"     | Langkorn- und Naturreis | Salat           | Pudding mit Vanillegeschmack       |
|            | (13, 23, 24, 26, 28) 0,7 BE          | 2,6 BE                  |                 | (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)   |
|            |                                      |                         |                 |                                    |
| Donnerstag | Rührei                               | Stampfkartoffeln        | Rahmspinat      | Joghurt (23, 28) 1,1 BE            |
|            | (23, 28) 0,6 BE                      | (23, 28) 1,1 BE         | (23, 28) 0,5 BE | und frisches Obst (20)             |
|            |                                      |                         |                 |                                    |
| Freitag    | Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße |                         |                 | Mini Sandwich Eis (16, 23, 26, 28) |
|            | (23, 26, 28) 1,3 BE                  |                         |                 | ((18, 24, 25)) 2,4 BE u. fr. Obst  |
|            |                                      |                         |                 |                                    |

## Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

## Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- 31 = Rindergelatine
- (()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!