

Speiseplan vom 06.07.-10.07.2026 Grundschulen Mauritius

Montag	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"	Kräuterkartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	0,0 BE	1,8 BE	0,2 BE	und frisches Obst (20)
Dienstag	Vit-Schnitzel	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,1 BE	Erbsen und Möhren	Obst der Saison (20)
	(23, 26, 28) 1,8 BE	Braune Rahmsoße (13, 23, 28) 0,4 BE	0,4 BE	
Mittwoch	Gemüseravioli in Tomatensoße	Tortellini in Käsesoße	Eisbergsalat	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
	(24, 26) 1,3 BE	(24, 26) 1,3 BE		und frisches Obst (20)
	Penne-Nudeln in Tomatensoße			
	(23, 26, 28) 1,3 BE			
Donnerstag	Fischstäbchen (26) 1,3 BE	Salzkartoffeln 1,4 BE	Rahmspinat	Pudding mit Vanillegeschmack
	Fischfrikadelle (26) 1,5 BE	Helle Soße vegan (16) 0,4 BE	(23, 28) 0,5 BE	(23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Freitag	Hühnerfrikassee (13, 23, 26, 28) 0,3 BE	Langkorn- und Naturreis	Gurkensalat	Milchreis (23, 28) 1,6 BE
	Hähnchenfilet süß saurer Soße (13, 14) 0,7	2,6 BE		und frisches Obst (20)
	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"			
	(13, 23, 26, 28) 0,3 BE			

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Eihweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- 31 = Rindergelatine
- (()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!