

Speiseplan vom 18.10. - 22.10.2021 Grundschulen Herbstferien

Montag	Geschnittener Eierpfannkuchen (23, 24, 26, 28) 12,8 BE	Apfelmus (26) 2,1 BE		Joghurt (23, 28) 1,1 BE (23, 28) 1,4 BE od.fr. Obst (20)
Dienstag	veg. Erbsensuppe (13) 0,9 BE	veg. Kartoffelsuppe (13) 0,6 BE	Weizenbrötchen (23, 26a, b, 28) 2,4 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE od. fr. Obst (20)
Mittwoch	Fisch "Fischstäbchen" (26) 1,3 BE	Kräuterkartoffeln 1,6 BE	Brokkoli "Naturell" (0,1) BE	Milchreis (23, 28) 1,6 BE oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Hähnchenfilet in Tomate-Balsamico- soße 0,4 BE	Basmatireis 2,2 BE	Eisbergsalat	Pudding mit Schokogeschmack (23, 208) 1,4 Beod. fr. Obst (20)
Freitag	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße (23, 26, 28) 1,4 BE) 0,4 BE		geriebener Käse	Eis ? BE oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid
- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Eihweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)
- 28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!