

Speiseplan vom 18.03. - 22.03.2019 Grundschulen				
Montag	Hähnchenfleisch in Apfel-Curry-Soße (14,23,28) 0,5 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Eisbergsalat	Quarkspeise (23,28) 0,75 BE oder frisches Obst (20)
Dienstag	Fisch Alaska-Seelachs im Backteig "Nordische Art" (26)1,1 BE	Röstkartoffeln 2 BE	Buntes Gemüse "Naturell" 0,7 BE	Götterspeise (1) 1,3 BE oder frisches Obst (20)
Mittwoch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" (24,26) 1,9 BE	Apfelmus (3,20) 1,3 BE		Pudding mit Vanillegeschmack (3,23,28) 1,4 BE oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Geflügelfrikadelle (26) 0,5 BE	Stampfkartoffeln (23,26) 1,0 BE	Möhren "Naturell" 0,4 BE	Obstsalat (20) ? BE oder frisches Obst (20)
Freitag	Tomatensuppe mit Reis (13,23,26,28) 3,0 BE	Linsensuppe veg. (13) 0,9 BE	Weizenbrötchen (26) 1,7 BE	Joghurt (23,28) 1,1 BE oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxiationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten (Weizen)
- 28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!