

Speiseplan vom 12.01. - 16.01.2026 Grundschulen

Montag	Rührei (23, 24, 28) 0,6 BE	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,2 BE	Rahmspinat (23, 28) 0,5 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)
Dienstag	Rindfleischbällchen "Köttbullar" (13, 23, 24, 26, 28) 0,7 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Gurkensalat	Götterspeise (1) 1,3 BE und frisches Obst (20)
Mittwoch	Fischstäbchen (26) 1,3 BE	Kräuterkartoffeln 1,8 BE	Buttergemüse (23, 28) 0,6 BE	Joghurt (23, 28) 1,1 BE und frisches Obst (20)
Donnerstag	Linseneintopf veg. (13) 0,8 BE	Weizenbrötchen (26) 2,1 BE		Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,4 BE und fr. Obst (20)
Freitag	Bandnudeln (26) 1,8 BE	Tomatensoße "Italia" (13) 0,7 BE	Eisbergsalat	Pfirsiche (20) 1,6 BE und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

1 = mit künstlichem Farbstoff
2 = Nitritpökelsalz
3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

13 = enthält Sellerie
14 = enthält Senf
15 = enthält Lupinen
16 = enthält Soja
17 = enthält Sesam
18 = enthält Schalenfrüchte
19 = enthält Schwefeldioxid

20 = enthält Fructose
21 = enthält Schweinefleisch
22 = mit natürlichem Farbstoff
23 = enthält Milcheiweiß
24 = enthält Hühnereiweiß
25 = enthält Erdnüsse
26 = enthält Gluten

28 = enthält Milchzucker
29 = Krebstier
30 = Fisch
(()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!