

# Speiseplan vom 12.01. - 16.01.2026 Grundschulen

Montag	Rührei (23, 24, 28) 0,6 BE	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,2 BE	Rahmspinat (23, 28) 0,5 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)
Dienstag	Rindfleischbällchen "Köttbullar" (13, 23, 24, 26, 28) 0,7 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Gurkensalat	Götterspeise (1) 1,3 BE und frisches Obst (20)
Mittwoch	Fischstäbchen (26) 1,3 BE	Kräuterkartoffeln 1,8 BE	Buttergemüse (23, 28) 0,6 BE	Joghurt (23, 28) 1,1 BE und frisches Obst (20)
Donnerstag	Linseneintopf veg. (13) 0,8 BE	Weizenbrötchen (26) 2,1 BE		Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,4 BE und fr. Obst (20)
Freitag	Bandnudeln (26) 1,8 BE	Tomatensoße "Italia" (13) 0,7 BE	Eisbergsalat	Pfirsiche (20) 1,6 BE und frisches Obst (20)

## Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

## Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten
- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- (( )) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!