

| Speiseplan vom 01.09. - 05.09.2025 Grundschule |                                          |                                 |              |                                  |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------------------------|
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
| Montag                                         | Fisch "Goldige Fischlis"                 | Petersilienkartoffeln 1,4 BE    | Brokkoli     | Pudding mit Karamellgeschmack    |
|                                                | (26) ((14, 23, 24, 28)) 1,4 BE           | Helle Cremesoße vegan           | 0,2 BE       | (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20) |
|                                                |                                          | (16) 0,5 BE                     |              |                                  |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
| Dienstag                                       | Hähnchenfilets in Tomaten Balsamico-Soße | Langkorn- und Naturreis         | Eisbergsalat | Joghurt (23, 28) 1,1 BE          |
|                                                | 0,4 BE                                   | 2,4 BE                          |              | und frisches Obst (20)           |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
| Mittwoch                                       | Rindsbratwurst                           | Stampfkartoffeln                | Bio Erbsen   | Kuchen (?) ? BE                  |
|                                                | (3) 0,1 BE                               | (23, 28) 1,2 BE                 | 1,0 BE       | und frisches Obst (20)           |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
| Donnerstag                                     | Rindfleischbällchen "Köttbullar"         | Spiral- u. Vollkornspiralnudeln | Gurkensalat  | Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE     |
|                                                | (13, 23, 24, 26, 28) 0,7 BE              | (26) 2,6 BE                     |              | und frisches Obst (20)           |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
| Freitag                                        | Gemüsenugets                             | Röstkartoffeln                  | Fingermöhren | Pfirsiche (20) 1,6 BE            |
|                                                | (13, 17, 23, 24, 26, 28) 2,0 BE          | 2,3 BE                          | 0,4 BE       | und frisches Obst (20)           |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |
|                                                |                                          |                                 |              |                                  |

#### Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

#### Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- (( )) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!