

Speiseplan vom 16.10. - 20.10.2023 Grundschulen				
Montag	Mini Geflügelbällchen in Rahmsoße	Langkorn- und Naturreis	Gurkensalat	Obstsalat (3, 20) ? BE
	(24, 26) 20,6 BE	2,4 BE		oder frisches Obst (20)
Dienstag	Gemüsenugets	Stampfkartoffeln	Erbsen und Möhren	Pudding mit Vanillegeschmack
	(13, 17, 23, 24, 26, 28) 2,0 BE	(23, 28) 1,2 BE	0,6 BE	(23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst (20)
Mittwoch	Nudelpfanne "Tomate Total"		Eisbergsalat	Joghurt (26, 28) 1,1 BE
	(23, 26, 28) 1,5 BE			oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Tomatensuppe mit Reis	Kartoffelsuppe veg.	Weizenbrötchen	Götterspeise (1) 1,1 BE
	Rindfleischklößchen	(13) 0,6 BE	(26) 2,1 BE	oder frisches Obst (20)
	(24, 26) 0,7 BE			
Freitag	Fisch "Bunte Meereswelt"	Röstkartoffeln	Brokkoli "Naturell"	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	(26) 1,9 BE	1,8 BE	0,2 BE	oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten
- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!