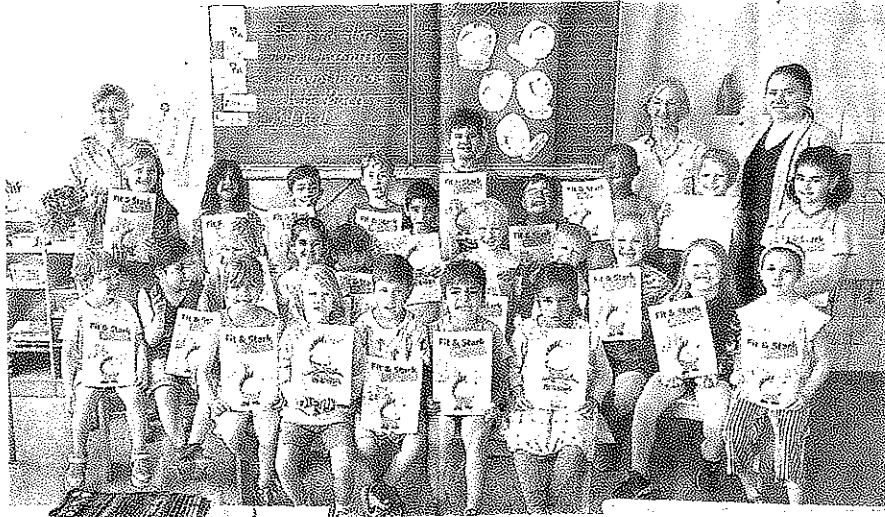


Aktion Mutmacher der Bürgerstiftung

„Fit und stark“ startete in Mauritius-Grundschule

-pd- **IBBENBÜREN.** Mit viel Motivation und unter der Anleitung von Elisabeth Brinker beteiligten sich die Kinder der ersten Klasse an der Aktion „Fit und stark“, die durch die Medienkooperative des Kreises Steinfurt durchgeführt wurde.

Die Kinder beschäftigten sich über zehn Doppelstunden mit Themen wie „eigene Fähigkeiten und Kompetenzen festigen“, „Umgang mit Konfliktsituationen“ und „Gefühle anderer Kinder kennenlernen und akzeptieren“. Hierbei erlebten die Kinder über Lieder, Bewegung, kreative Gestaltung und Entspannungsübungen vieles über diese Themen und konnten ihre Erfahrungen nach einigen Stunden auch anwenden. Der Umgang mit den eigenen Gefühlen und auch den Gefühlen



Die Kinder und ihre Klassenlehrerin Frau Knuf (hinten, 2.v.r.) hatten viel Spaß mit Igor Igel. Foto: Bürgerstiftung

anderer sowie Mitgefühl anderen gegenüber war nun für die Kinder leichter. Ge-

meinsam mit ihrer Klassenlehrerin Frau Knuf bewegen sie sich inzwischen schon

recht sicher auf diesem Gebiet, und auch Entspannungsübungen gehören in-

zwischen zu ihrem schulischen Alltag.

Dieses Projekt ist eine gelungene Ergänzung zum Lehrplan und es empfiehlt sich besonders für den ersten Jahrgang in der Grundschule.

Der Initiativkreis der Bürgerstiftung Tecklenburger Land hat die Aktion „Mutmacher - Kinder fit, stark und sicher machen“ in den letzten 1,5 Jahren entwickelt. Die auf zunächst fünf Jahre geplante Aktion soll möglichst vielen Kindern zugutekommen und die unterschiedlichsten Kompetenzen stärken und fördern. Seit Anfang des Jahres finden für die sechs unterschiedlichen Module jeweils der erste Probendurchlauf in unterschiedlichen Kitas und Grundschulen im gesamten Tecklenburger Land statt.