

Speiseplan vom 05.12. - 09.12.2022 Grundschule Wunschwoche Mauritius/Ludgeri

Montag	Fisch "Knusper Fischlis"	Röstkartoffeln	Erbsen und Möhren	Pudding mit Vanillegeschmack
	(26) 1,4 BE	1,8 BE	0,6 BE	(23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst
Dienstag	Kaiserschmarrn	Soße mit Vanillegeschmack	Apfelmus	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
	(23, 24, 26, 28) 2,7 BE	(23, 28) 1,2 BE	(3, 20) 1,3 BE	oder frisches Obst (20)
Mittwoch	Ravioli in Tomatensoße	Tortellini in Käsesoße		Kuchen ? BE
	(24, 26) 1,3 BE	(16, 23, 24, 26, 28) 1,2 BE		oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Chicken-Nuggets	Wellenschnittpommes	Salat	Götterspeise (1) 1,4 BE
	(26) 1,0 BE	2,2 BE		oder frisches Obst (20)
Freitag	Rührei	Stampfkartoffeln	Rahmspinat	Eis ? BE
alternativ:	(23, 24, 28) 0,6 BE	(23, 28) 1,2 BE	(23, 28) 0,5 BE	oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 21 = enthält Schweinefleisch
 - 22 = mit natürlichem Farbstoff
 - 23 = enthält Milcheiweiß
 - 24 = enthält Hühnereiweiß
 - 25 = enthält Erdnüsse
 - 26 = enthält Gluten
 - 28 = enthält Milchzucker
 - 29 = Krebstiere
 - 30 = Fisch
- (a= Weizen, b= Roggen)

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!