

Speiseplan vom 26.09. - 30.09.2022 Grundschulen Erntedank-Woche

Mauritius/Ludgeri				
Montag	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße (14) 0,3 BE	Salzkartoffeln 1,3 BE	Apfelrotkohl 0,8 BE	Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,4 BE, Kirschen (20) 2,6 BE oder frisches Obst (20)
Dienstag	Chicken-Nuggets (26) 1,0 BE	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,2 BE	Grüner Gemüse Mix 0,4 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE oder frisches Obst (20)
Mittwoch	Rinderfrikadelle (24, 26) 0,7 BE	Kartoffelgratin (13, 23, 26, 28) 1,0 BE	Buntes Gemüse Naturell 0,6 BE	Pudding mit Haselnussgeschmack (23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst (20)
Donnerstag	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wurst vom Schwein (2, 3, 13, 14, 23, 28) 0,5 BE	Bauerneintopf mit Rindswurst (2, 3, 13) 0,5 BE	Weizenbrötchen (23, 26a, b, 28) 2,4 BE	Milchreis (23, 28) 1,6 BE oder frisches Obst (20)
Freitag	Reibekuchen "Hausfrauen Art" 24, 26) 1,9 BE	Apfelmus (3, 20) 1,3 BE		Joghurt (23, 28) 1,1 BE oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitrit Pökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)
- 28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!

K = Krebstiere

Fi = Fisch