

# Speiseplan vom 11.10. - 15.10.20201 Grundschulen Herbstferien

Montag	Fisch "Fischlis" (26) 1,4 BE	Kartoffelspalten 1,4 BE	Möhren "Naturell" 0,4 BE	Milchreis (23, 28) 1,6 BE oder frisches Obst (20)
Dienstag	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (24, 26) 0,6 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Gurkensalat	Obst der Saison (20) ? BE
Mittwoch	Geflügelbolognese (13, 26) 0,5 BE	Hörnchennudeln (26) 2,3 BE		Joghurt (23, 28) 1,1 BE oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Reibekuchen "Hausfrauen Art" (24, 26) 1,9 BE	Apfelmus (3, 20) 1,3 BE		Kuchen ? BE oder frisches Obst (20)
Freitag	Chicken-Nuggets (26) 1,2 BE	Kräuterkartoffeln 1,6 BE	Gemüse "Leipziger Allerlei" 0,5 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE oder frisches Obst (20)

## Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

## Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid
- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)
- 28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!